

---

# Read Book Gluck Kommt Selten Allein Eckart Von Hirschhausen

---

Die bessere Hälfte

Beate Sander - Wie man reich und weise wird

Novel Translations

Glück und Lebenskunst

Ein Monat Glück

Positivity

Glückostat

Glücksmomente

Langenscheidts Handbuch zum Glück

Glück

Vom Glück der Freundschaft

Gehen - ein leichtfüßiges Glück

Glück und Verfehlung in Sören Kierkegaards Krankheit zum Tode

Wunder wirken Wunder

344 Questions

Glück kommt selten allein ...

Wohin geht die Liebe, wenn sie durch den Magen durch ist?

»Gedenke zu leben! Wage es, glücklich zu sein!«

Wolfhilde's Hitler Youth Diary 1939-1946

Love Yourself And It Doesn't Matter Who You Marry

Perspektiven pragmatischer Medienphilosophie

Mein Glück kommt selten allein...

An Anthology of German Literature

Selbstwirksamkeit, Tugend und Reflexion  
Das Glück im antiken Judentum und im Neuen Testament  
Das Glück der späten Jahre  
Glück kommt selten allein  
Rock Crystal  
Stay fucking positive  
Die Leber wächst mit ihren Aufgaben  
First Language Attrition, Use and Maintenance  
Glück und Erfolg ist kein Zufall  
Glückseligkeit nach Immanuel Kant und aktuelle Glücksforschung  
Glück für Alle?  
Meconomy  
Wanderer Between Two Worlds  
Psychologie der Lebenskunst  
Habgier  
Erst hat man kein Glück, und dann kommt auch noch Pech dazu

---

## ASIA MOLLY

---

Die bessere Hälfte Cornell University Press  
Jeder möchte alt werden, aber niemand will alt sein. Doch Älterwerden hat durchaus auch viele positive Aspekte. Denn wenn man erst einmal die Angst vor dem Altern abgelegt hat, erkennt man, dass man mit den Jahren auch viel gewinnt: Gelassenheit, Weisheit, Ruhe, Souveränität. Dabei helfen Texte verschiedener Bestsellerautoren wie Wilhelm Schmid, Ruth Maria Kubitschek oder Joachim Fuchsberger mit ihren jeweils ganz persönlichen Erkenntnissen, Erlebnissen und Tipps. Eine bunte, inspirierende und erheiternde Mischung für ein gelassenes und

freudvolles Älterwerden.

**Beate Sander - Wie man reich und weise wird** epubli  
DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE IST BESSER ALS IHR RUF! In der Mitte des Lebens kann einem schon mal die Puste ausgehen. Alles stresst gleichzeitig: Beruf, Kinder, Eltern und die ersten körperlichen Macken, die nicht mehr weggehen. Geht es gefühlt ab 40 nur noch bergab? Nein, sagen Eckart von Hirschhausen und Tobias Esch. Im Gegenteil. Die Zufriedenheit nimmt für die meisten Menschen in der zweiten Lebenshälfte zu! In einem inspirierenden Dialog gehen die beiden Ärzte auf die Suche nach dem Glück, das durch Erfahrung, Weisheit und Reife wächst. Sie finden persönliche Vorbilder, diskutieren über wissenschaftliche

Forschung und knüpfen an eigene Erfahrungen an. Und so gelingt den beiden Glücksexperten das kleine Wunder: Man bekommt beim Lesen richtig Lust aufs Älterwerden! Ein Buch mit Gleitsicht, Weitsicht und Augenzwinkern! Ein ärztliches Gespräch unter Freunden EvH: «Tobias, du behauptest, dass die Zufriedenheit mit den Lebensjahren ansteigt. Und das trotz zunehmender Krankheiten. Eine steile These. Wie kommst du darauf?» TE: «Das habe ich mir nicht ausgedacht. Viele Studien über Glück und Zufriedenheit, über das menschliche Gehirn und die Psychologie der zweiten Lebenshälfte zeigen es deutlich.» EvH: «Gute Aussichten für uns alle, die sich in dieser stressigen Lebensmitte befinden und Kinder, Job, Eltern und Bausparvertrag unter einen Hut bekommen müssen. Nach dieser <Rushhour> wird es besser?» TE: «Absolut. Du kannst dich aufs Älterwerden freuen, Eckart.» EvH: «Dann lass uns deine Forschung durch meine Brille betrachten. Lass uns darüber reden, welche Auswirkungen solch ein positives Bild vom Älterwerden für die Medizin, die Gesellschaft und auch für uns hat.» TE: «Das Thema Alter bietet viele Perspektiven. Deshalb schreiben wir das Buch ja auch zusammen, als zwei Ärzte und zwei Freunde, denn ich habe mal gehört: Glück kommt selten allein.» EvH: «Egal wie alt Sie gerade sind oder wie alt Sie sich fühlen, wir versprechen Ihnen: Im Buch und in Ihrem Leben wird vieles besser!»

### **Novel Translations** epubli

Heilsame Schritte für Körper, Geist und Seele Wer geht, sieht mehr, spürt mehr, entdeckt mehr! Weil unsere Sinne beim Gehen besonders wach sind, entstehen Spielräume für neue Eindrücke und überraschende (Selbst-)Erfahrungen. Gehen stärkt unser Selbstbewusstsein, macht kreativ, gelassen und glücklich – und

kommt unserer Sehnsucht nach Entschleunigung entgegen. Mit konkreten Anregungen, Wahrnehmungsübungen und Vorschlägen für individuelle Spaziergänge zeigt Elisabeth Hör-Bogacz, wie unsere natürlichste Art der Fortbewegung zu einem ganzheitlichen Erlebnis wird. Hinzu kommen fundierte Informationen und spannende Erkenntnisse aus Evolutionsbiologie, Hirnforschung und Psychologie. Glück und Lebenskunst Vandenhoeck & Ruprecht Ein heilsamer Blick auf die Wunderwelt der Heilkunst Die Wissenschaft hat die Magie aus der Medizin vertrieben, aber nicht aus uns Menschen. Welche Kraft haben positive und negative Gedanken? Wieso täuschen wir uns so gerne? Und warum macht uns eine richtige Operation manchmal nicht gesünder als eine vorgetäuschte? Der Placeboeffekt ist mächtig! Und wenn wir so viele Möglichkeiten haben, den Körper mit dem Geist zu beeinflussen – warum tun wir es so selten gezielt? Mit viel Humor zeigt Eckart von Hirschhausen, wie Sie bessere Entscheidungen für Ihre eigene Gesundheit treffen, was jeder für sich tun und auch lassen kann. Klartext statt Beipackzettel. Ein versöhnliches Buch, das Orientierung gibt: Was ist heilsamer Zauber, und wo fängt gefährlicher Humbug an? Hirschhausen entdeckt neue Wundermittel im Alltag. Wundern wir uns vielleicht zu wenig? Jesus konnte Wasser in Wein verwandeln. Aber ist es nicht mindestens so erstaunlich, dass der menschliche Körper in der Lage ist, über Nacht aus dem ganzen Wein wieder Wasser zu machen? Wenn Sie dieses Buch nicht mit eigenen Augen gelesen haben – mit welchen dann? «<Wunder wirken Wunder> ist mein persönlichstes Buch. Ich erzähle Ihnen von meiner Reise durch das unübersichtliche Gebiet der Medizin und Alternativmedizin

und verrate Ihnen, wie Sie gesünder durch ein krankes Gesundheitswesen kommen – mit dem Besten aus beiden Welten.» (Eckart von Hirschhausen)

*Ein Monat Glück* Walter de Gruyter GmbH & Co KG

Glück geht vorbei – zum Glück! Ein Lesebuch der besonderen Art. Mit dem Glück ist es wie mit Diäten oder Erkältungskrankheiten: tausend Rezepte – aber keine überzeugenden Erfolge. Gar keine? Deutschlands lustigster Arzt findet die Trüffel der Glücksforschung, das Kuriose, Komische und Menschliche. Endlich spricht einer aus, was keiner wahrhaben will: Wir sind von Natur aus bestens geeignet, das Glück zu suchen, aber eklatant schlecht darin, zufrieden zu sein. Warum? Wer die evolutionären Webfehler in unseren Wünschen kennt, hat gut lachen. Ein erfrischend provokanter Perspektivenwechsel auf Finanzkrise, Partnerwahl und Erdbeermarmelade.

*Positivity* Heyne Verlag

Es gibt sie diese Augenblicke, da muss sofort Rat und Hilfe her. Wie passe ich endlich wieder in meine alten Hosen? Wann finde ich das wahre Glück? Was muss ich tun, um von der elenden Raucherei loszukommen? Und wie kann ich mein Sexleben aufregender gestalten? Egal, worum es geht die mvg minis liefern das Konzentrat der wichtigsten Lösungsstrategien für die zentralen Probleme des Alltags. Fachlich fundiert und leserfreundlich aufbereitet, versammeln die Taschenratgeber alles Wissenswerte zu den großen Ratgeberthemen zu einem unschlagbaren Preis. Garantiert ohne Nebenwirkungen!

*Glückostat* BoD – Books on Demand

Seit Jahrtausenden suchen die Menschen nach dem Glück. Doch je mehr wir über das Glück nachdenken, desto weniger scheinen

wir den Weg vor lauter Wegweisern zu sehen. Den modernen Debatten können die antiken Theorien von Epikur, Aristoteles oder der Stoa neues Leben einhauchen. Durch die Wiederentdeckung ihrer Betrachtungen über Selbstwirksamkeit, Tugend und Reflexion lässt sich eine Brücke zwischen Antike und Moderne schlagen – über die wir womöglich irgendwann zum Glück hinüber schreiten können. Über die antiken Glückstheorien bietet Ines Maria Eckermann einen ebenso detaillierten wie strukturierten Überblick und verbindet diese mit den Erkenntnissen der modernen Glücksforschung. Dabei verliert sie nie die ganz realen, lebensweltlichen Auswirkungen ihres Forschungsgegenstandes aus den Augen.

**Glücksmomente** Taylor & Francis

Did you know the relationship you're in now is probably the best one you'll ever have? Did you know that most divorces could be avoided? This is the striking discovery behind Eva-Maria Zurhorst's international bestselling book – a book that has transformed thousands of relationships. Eva-Maria writes from her own personal experience of being involved in a 'dreadful marriage' where she realised that she had a choice of either leaving her husband and starting a new relationship or trying to turn her marriage around. This extraordinary book shows that a deep relationship is possible even when all hope seems to be lost. What ever the problem is, the solution lies in finding love for yourself. Eva-Maria's powerful techniques and ideas will change the way you look at your relationships and yourself forever.

*Langenscheidts Handbuch zum Glück* Suhrkamp Verlag

Studienarbeit aus dem Jahr 2019 im Fachbereich Philosophie - Philosophie der Gegenwart, Note: 2, Johann Wolfgang Goethe-

Universität Frankfurt am Main, Sprache: Deutsch, Abstract: In dieser Arbeit werden zwei "Wege zum Glück" präsentiert. Dem ersten Weg liegt Immanuel Kants Begriff der Glückseligkeit zugrunde. Der Zweite wurde aus dem Werk "Glück kommt selten allein..." von Dr. med. Eckart von Hirschhausen erstellt, welcher die aktuelle Glücksforschung berücksichtigt. Bei Kant ist der Begriff der Glückseligkeit insgesamt ein unbestimmter, dennoch soll zunächst eine Beschreibung dessen gegeben werden, was Glückseligkeit für Kant im Einzelnen bedeuten könnte. Diesbezüglich wird ein Weg zum Glück nach Kant entworfen. Im weiteren Verlauf wird der Glücksbegriff, wie er in der aktuellen Glücksforschung zu finden ist, betrachtet. Danach kann ein weiterer aktueller Weg zum Glück nach Hirschhausen gegeben werden. Schließlich kann der Weg Kants mit dem nach der aktuellen Forschung verglichen werden. Wo gibt es Gemeinsamkeiten und wo Unterschiede? Abschließend kann die Frage beantwortet werden: Inwiefern kann ein Weg zum Glück nach Kant gegenwärtig noch Anwendung finden?

#### Glück iUniverse

In seinem Zweitwerk beschreibt der Autor Mike Alsdorf seine Gedanken und Erlebnisse zum schier unendlichen Thema Glück. Seine Glücksempfindungen hat er zugleich auf eindrucksvoller Weise mit seiner Kamera festgehalten und in diesem Buch veranschaulicht. Die Fotos entstanden auf vielen seiner Reisen und verdeutlichen seine Liebe zum Detail. Die Natur, in all ihren Facetten, bildet dabei die Grundlage der festgehaltenen Momente. Diese Momente des Glücks sind Sinnbild der Sinnlichkeit von Flora und Fauna dieser, unserer Welt. Mit Rucksack und Kamera ging der Autor auf zahlreiche Reisen,

insbesondere nach Asien und Afrika, um seine Sehnsüchte zu stillen, Erfahrungen zu sammeln und Eindrücke aufzusaugen, um letztendlich für sein Leben zu lernen, um zu leben. Er entdeckte dabei faszinierende Kulturen, berausende Landschaften, beeindruckende Traditionen, exotische Pflanzen, die artenreiche Tierwelt und liebenswerte Menschen. Zugleich war jede Reise ein Abenteuer. Genau mit diesen Definitionen beschreibt Mike Alsdorf seine Reisen, seine Eindrücke und Erlebnisse auf anschauliche Weise. Kommen Sie mit, begleiten Sie den Autor – bei seiner Liebeserklärung an das Leben auf diesem wunderbaren Kontinent.

#### Vom Glück der Freundschaft MVG Verlag

Liebe geht durch den Magen. Aber wohin geht die Liebe, wenn sie durch den Magen durch ist? Geht sie ins Blut, ins Herz oder in die Hose? Eckart von Hirschhausen findet verblüffende Erklärungen für die großen und kleinen Gefühle, die Komik im Paarungsverhalten und die Marotten unseres Miteinanders: Warum benehmen sich Makaken im Fahrstuhl emotional intelligenter als Menschen? Was haben weibliche Flirtversuche auf einer Party mit Fruchtfliegen zu tun und Fernbedienungen mit dem männlichen Jagdinstinkt? Hier können endlich Männer und Frauen über Frauen und Männer lachen! Paare über Singles und Singles über Paare. Auf einmalige Art wird Wissenschaft mit Alltag und Humor verbunden. Geldscheine zählen hilft gegen Schmerzen. Botox macht die Stirnfalten und auch das Gefühlsleben platt. Und die Nippel-Konfusion aus der Stillzeit kann bei Männern ein Leben lang anhalten. Und ganz nebenbei erfahren Sie, was bei Liebeskummer wirklich hilft, wie Sie besser streiten können und wie Sie aus einem gemeinsamen Urlaub

auch wieder gemeinsam zurückkehren. Wohin geht die Liebe? Das finden Sie am besten selbst heraus. Nur eins ist sicher: Die Wegbeschreibung allein ist schon höchst vergnüglich.

**Gehen - ein leichtfüßiges Glück** Wallstein Verlag  
Ein Geschenk für jede Gelegenheit! Denn wer freut sich nicht über ein wenig Glück? Mit diesem Buch ist es möglich, echtes Glück zu verschenken - zumindest, wenn der Beschenkte es liest! Es handelt sich bei dieser Ausgabe um die Hardcover-Version des interaktiven Buches "Ein Monat Glück". Es ist eine Art Workshop für mehr Glück und positive Momente im Leben. Wer es flexibler mag, für den steht "Ein Monat Glück" auch als Ringbuch zur Verfügung. Was ist Glück? Eine einfache kleine Frage, aber die Antwort ist komplizierter, als es auf den ersten Blick scheint. Denn unter Glück stellt sich jeder etwas anderes vor. Es gibt das große übergreifende Lebensglück, die Zufriedenheit mit dem eigenen Dasein, und es gibt die kleinen, intensiven Glücksmomente, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Und dazwischen so viele verschiedene Variationen von Glücksgefühlen, wie es Menschen auf dieser Erde gibt. Seit einiger Zeit beschäftigt sich die Wissenschaft mit dem Thema Glück. Und inzwischen weiß man, dass man sein Glück beeinflussen kann. Man muss nicht auf den Zufall warten. Es gibt Wege, dem Glück in unserem Leben mehr Chancen zu bieten und die Grundlagen dafür selbst zu erschaffen. Man kann das Glückselbst trainieren, fast wie einen Muskel. Die Wissenschaft zeigt uns, mit welchen Mitteln das gelingt. In diesem Buch sind Forschungsergebnisse aus der Psychologie, Soziologie, Neurobiologie und anderen Disziplinen zusammengetragen. Aber es ist kein Ratgeber, sondern eher ein "Tat-Geber". Für sein Glück

muss man nämlich aktiv werden. Deswegen ist "Ein Monat Glück" ein interaktives Buch, eine Art Workshop um zu lernen wie man sein Glück findet. Viel Spaß dabei!

**Glück und Verfehlung in Sören Kierkegaards Krankheit zum Tode** GRIN Verlag

Accompanying CD, also called a CD-ROM by publisher, contains ... "excerpts from more than twenty of the interviews analyzed." -- p. [4] of cover.

New Riders

Über Glück und Erfolg sind schon viele Bücher geschrieben worden. Damit haben sich viele Wissenschaftler ausführlich mit beschäftigt. Aber was ist Glück und Erfolg eigentlich. Jeder Mensch würde es für sich anders definieren. Dem Autor war es ein Anliegen, dir seine Erfahrung und Methoden zu Glück und Erfolg vermitteln zu dürfen. Sicher wirst du das eine oder andere auch schon mal irgendwo gehört oder gelesen haben. Aber viele Ratgeber wirken leider zu theoretisch. Er hat daher versucht, die ihm bekannten Methoden und Techniken, bereichert durch seine Lebensgeschichte praktisch angewandt reflektiert, in ein nachvollziehbares und praktisch umsetzbares System zu formen. Also anderen Menschen damit eine sinnvolle und funktionierende Lebenshilfe zu ermöglichen. In seiner täglichen Arbeit mit Menschen aus allen sozialen Schichten, unterschiedlichen Berufen und Aufgabenstellungen (von der einfachen Hausfrau, über den Hollywoodstar, Politiker oder Leistungssportler) durfte er immer wieder „vermeintliche Wunder“ erleben. Viele würden von Wunder sprechen – Doch der Autor sagt: Das System funktioniert. Und er ist sehr dankbar dafür, vielen Menschen dieses System – und damit ihnen viel Lebensqualität – vermitteln

zu dürfen.

**Wunder wirken Wunder** Heyne Verlag

Daniel Maier untersucht Konzepte des Glücks in der Literatur des Zweiten Tempels. Indem er verschiedene Quellen zu dem Verständnis eines guten Lebens im antiken Judentum analysiert, eröffnet er neue Perspektiven auf neutestamentliche Glückstraditionen, die ohne diesen Hintergrund nicht verständlich sind und in der bisherigen Forschung weitestgehend übersehen wurden.

*344 Questions* Springer-Verlag

Habgier hatte nie einen guten Ruf, und neu ist sie auch nicht. In lockerem, fast ironischen Erzählton, der im bewussten Gegensatz zu dem ernsthaften Thema steht, spannt der Autor einen Bogen von der Antike bis heute. Mit Beispielen aus Philosophie, Mythen, Religion, Literatur, Politik, Wirtschaft und Sport beschreibt und analysiert der promovierte Germanist, was Habgier mit Menschen machen kann. Beispiele gibt es im Übermaß. Midas, der nach Gold gierte, Dürrenmatts Güllener, die aus Habgier ihren Mitbürger ermorden, sie sind mythische und literarische Gestalten. Aber die Dieselbetrüger, die Wirecard-Kriminellen, die Cum-Ex-Jongleure, Steuerbetrüger sind Menschen aus Fleisch und Blut, die eine ausgeprägte Habgier-Mentalität an den Tag legen. Es ist ein modernes Phänomen, dass die allgemeine Verachtung der Habgier in einigen Parallelwelten mancher Manager zu bröckeln und sogar in offene Bewunderung umzuschlagen scheint. Diese Entwicklungen bergen erheblichen gesellschaftlichen Sprengstoff. Was bewegt Menschen, immer mehr zu wollen, immer mehr zu konsumieren und immer mehr Vermögen anzuhäufen? Rolf Müllers Buch ist Spiegel der bitteren

Selbsterkenntnis, aber auch der Hoffnung.

*Glück kommt selten allein ...* Rowohlt Verlag GmbH

Glück kommt selten allein ...Rowohlt Verlag GmbH

*Wohin geht die Liebe, wenn sie durch den Magen durch ist?* BoD – Books on Demand

Many early novels were cosmopolitan books, read from London to Leipzig and beyond, available in nearly simultaneous translations into French, English, German, and other European languages. In *Novel Translations*, Bethany Wiggin charts just one of the paths by which newness—in its avatars as fashion, novelties, and the novel—entered the European world in the decades around 1700. As readers across Europe snapped up novels, they domesticated the genre. Across borders, the novel lent readers everywhere a suggestion of sophistication, a familiarity with circumstances beyond their local ken. Into the eighteenth century, the modern German novel was not German at all; rather, it was French, as suggested by Germans' usage of the French word *Roman* to describe a wide variety of genres: pastoral romances, war and travel chronicles, heroic narratives, and courtly fictions. Carried in large part on the coattails of the Huguenot diaspora, these romans, nouvelles, amours secrets, histoires galantes, and histories scandaleuses shaped German literary culture to a previously unrecognized extent. Wiggin contends that this French chapter in the German novel's history began to draw to a close only in the 1720s, more than sixty years after the word first migrated into German. Only gradually did the *Roman* go native; it remained laden with the baggage from its "French" origins even into the nineteenth century.

»Gedenke zu leben! Wage es, glücklich zu sein!« Harmony

Deutscher Autor, geb. 1967. - Jeder ist seines Glückes Schmied. Und so sieht es auch aus: reichlich behämmert. Beim Zimmern unseres Glücks hauen wir uns oft genug mit dem Hammer auf den Daumen. Und vergessen dann, darüber zu lachen. Wenn aber Dr. Eckart von Hirschhausen humorvoll über das Glück schreibt, lässt der Schmerz nach. Endlich spricht jemand das aus, was wir schon immer ahnten, aber nicht wahrhaben wollten: Glück ist nicht das Ziel, sondern ein Abfallprodukt der Evolution. *Wolfhilde's Hitler Youth Diary 1939-1946* Integral  
„Gleiches Glück für alle“ klingt in dieser Zeit utopisch, doch hat

der Ausruf nach Glücksgerechtigkeit auch heute noch seine Berechtigung – zum Glück. In diesem Band gehen Bildende Künstler, Literaten und Wissenschaftler auf die Suche nach verschiedenen Vorstellungen vom persönlichen Glück, vom Glück der Anderen oder eben von der Gerechtigkeit des Glücks. Dabei wird deutlich, dass Wissenschaft und Kunst das Thema aus einem je eigenen Blickwinkel betrachten. Doch durch die Zusammenstellung der Beiträge entsteht ein neues Bild, das den Leser inspirieren soll, sich seine eigene Vorstellung vom Glück zu machen.